

## Sportliche Voraussetzungen

Neben der allgemeinen Polizeidiensttauglichkeit, welche durch den Arzt in der Hauptuntersuchung im Rahmen des Auswahlverfahrens festgestellt wird, müssen Sie folgende sportlichen Voraussetzungen für eine Einstellung in den gehobenen Polizeivollzugsdienst des Landes NRW nachweisen:

### 1. das Deutsches Sportabzeichen mindestens in Bronze (mit den Bewerbungsunterlagen einzureichen)

Seit 2013 gibt es das „neue“ Deutsche Sportzeichen. Die Bedingungen sind seither in allen Altersklassen einheitlich (natürlich mit unterschiedlichen Leistungsmaßstäben). In den vier Kategorien **Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination** muss je eine der optional wählbaren sportlichen Aufgaben, mindestens mit der für Bronze ausreichenden Leistung, bestanden werden. **Achtung: Im Bereich Ausdauer ist zwingend der Nachweis eines 3.000- oder 10.000-Meter-Laufs, bei Jugendlichen eines 800-Meter- oder Geländelaufs erforderlich!**

Je nach Gesamtpunkten aus den vier Kategorien wird das Sportabzeichen in Gold, Silber oder Bronze verliehen. Weitere Infos finden Sie unter [www.deutsches-sportabzeichen.de](http://www.deutsches-sportabzeichen.de)

Passend dazu bietet die **splink-App Deutsches Sportabzeichen** des Deutschen Olympischen Sportbundes die Möglichkeit die individuellen Leistungs-Anforderungen bequem online einzusehen! Nur Geburtsjahr und Geschlecht eingeben und auf einen Blick sind alle Anforderungen übersichtlich dargestellt. Des Weiteren finden Sie auch Trainingstipps zur korrekten Durchführung der Disziplinen. <https://sportabzeichen.splink.de/>

### 2. einen der beiden folgenden Schwimmnachweise (bis spätestens zum 01.07.2016 nachzureichen)

#### 2.1 das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen mindestens in Bronze

Weitere Informationen finden Sie unter [www.dlrg.de/lernen/breitenausbildung/rettungsschwimmen.html](http://www.dlrg.de/lernen/breitenausbildung/rettungsschwimmen.html) oder

#### 2.2 das Deutsche Schwimmabzeichen in Gold

weitere Informationen finden Sie unter [www.deutsches-schwimmabzeichen.de](http://www.deutsches-schwimmabzeichen.de)